

Jídelníček mateřské školy Větrná

od 3.9. 2018 do 7.9. 2018

PONDĚLÍ *svačina* rohlík s máslem a taveným sýrem, kakao, **jablko**

oběd *polévka* s játrovými knedlíčky
bramborový guláš, chléb, **džus Tropic** multivitamin

svačina šunková pěna, chléb, **rajče**, čaj s **limetkou**

ÚTERÝ *svačina* tmavá houska s máslem a džemem, mléko, **pomeranč**

oběd *polévka* fazolová
pražská vepřová pečeně, jasmínová rýže, Mátový čaj

svačina pom. vaječná s bramborem, chléb, **okurka**, čaj se zázvorem

STŘEDA *svačina* šlehaný tvaroh s jogurtem, večka, **jablko**, čaj Rooibos

oběd *polévka* rajska s kapáním
obalované rybí filé, šťouchané brambory s cibulkou, **rajčatový salát**, sirup

svačina pom. sýrová s tvarohem, chléb, kakao, **paprika**

ČTVRTEK *svačina* makovka, mléko, **banán**

oběd *polévka* špenátová s houskou
švédský krutí závitok, tříbarevná vřetena, voda s citronem

svačina pom. ze strouhaného sýra, chléb, **rajče**, čaj se zázvorem

PÁTEK *svačina* pom. celerová se sýrem, rohlík, **paprika**, švestkový čaj

oběd *polévka* z droždí
pečené kuře, bramborová kaše, **ovocný mix**, šípkový čaj

svačina domácí perník, bílá káva, **jablko**

Alergeny v potravinách zde obsažené jsou k nahlédnutí v kuchyni u zaměstnanců školní jídelny.

sestavila vedoucí ŠJ Daniela Kubíková a hlavní kuchařka Libuše Vyhnánková